


Aufklärungsbogen Akupunktur



Liebe Patientin, lieber Patient,

zur Therapie Ihrer Beschwerden habe ich Ihnen **Akupunktur** empfohlen.

Was ist Akupunktur?

Akupunktur ist ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) und geht von Lebensenergien des Körpers aus (Qi), die auf Meridianbahnen kreisen und einen Einfluss auf alle Körperfunktionen haben. Ein gestörtes Qi wird für Erkrankungen verantwortlich gemacht und soll durch Stiche in Akupunkturpunkte, welche auf den Meridianen liegen ausgeglichen werden. Akupressur und Moxibustion sind verwandte Methoden, bei denen Druck oder Wärme auf die Punkte ausgeübt wird.

Diese Therapie hat sich in meiner Praxis besonders in der Schmerztherapie bewährt.

Welche Komplikationen können auftreten?

Es kann an der Einstichstelle bluten oder sich auch ein kleiner Bluterguss (Hämatom) bilden.

Akupunktur kann eine zeitlich begrenzte Wirkungsreaktion auslösen.

Es kann zu folgenden Erscheinungen kommen:

Müdigkeit und eine tiefwirkende Entspannung. Bitte beachten Sie, dass dadurch die Verkehrstüchtigkeit eine gewisse Zeit eingeschränkt sein kann.

Kreislaufschwäche, Schwitzen, Schwächegefühl oder Schlafstörungen.

Durch die Nutzung von sterilen Einmalnadeln besteht ein nur sehr geringes Risiko einer lokalen und allgemeinen Entzündung.

Die Verletzung innerer Organe wird in Einzelfällen beschrieben (z.B. Lunge mit Ausbilden eines sogenannten Pneumothorax) bei Nadelung in dem entsprechenden Bereich.

- *bitte wenden* -

Relative Kontraindikationen

Absolute Kontraindikationen für die Akupunktur sind bisher nicht bekannt, jedoch darf in folgenden Fällen die Akupunktur nur unter besonderer Abwägung durchgeführt werden:

- Schwangerschaft,
- Blutgerinnungsstörungen, bei Blutern
- Psychischen Erkrankungen
- entzündete, bestrahlte oder anderweitig verletzte Hautareale,
- Kontaktallergien gg. Nickel oder Chrom bei Stahlnadeln, sowie Silikonallergie bei beschichteten Nadeln
- schwerer Schädigung des reizleitenden und -verarbeitenden Systems, nach schweren Traumata oder neurologischen Erkrankungen u.a.
- Krampfleiden (Epilepsie),
- schweren Grunderkrankungen

Ihre Heilpraktikerin Petra Heidl

Einwilligungserklärung:

Ich wurde über die Risiken der Akupunktur-Behandlung informiert. Ich habe das Aufklärungsgespräch verstanden und keine weiteren Fragen. Mir sind keine der o.g. Kontraindikationen bekannt. Ich willige hiermit nach ausreichender Bedenkzeit in die vorgeschlagene Behandlung ein.

Ort, Datum, Name des Patienten